

POST

LANSIA ANUGERAH ISTIMEWA

Riki Pratama - [JAKARTA.POST.WEB.ID](https://www.jakarta.post.web.id)

May 30, 2023 - 12:12



Potret Dewan Guru dan musyrif insan mandiri cibubur

=====

Oleh : Riki Pratama, S.Pd
Ma'had Khulafaur Rasyidin Insan Mandiri Cibubur

Usia tua melebihi 63 tahun adalah anugerah Allah yang harus disyukuri, karena hanya diberikan kepada orang-orang pilihan Allah berupa kesempatan untuk lebih banyak bertaubat dan beramal shalih untuk bekal kebahagiaan hidup di Alam Barzakh dan Akhirat.

Hari tua janganlah digambarkan sebagai masa penantian, suram, sakit-sakitan,

sepi dan sendirian

Memang terkadang berkumpul dengan anak-anak muda sering tidak nyambung, bepergian takut capek, bekerja sudah tidak kuat, anak-anak punya kehidupan masing-masing.

TRUE STORY

1- Kini, semua gambaran itu bisa kita ubah menjadi hari-hari bahagia penuh senyum dan tawa. Sekarang, kesepian bisa diobati dengan komunikasi yang mudah, akses luas nyaris tanpa batas.

Mempermudah bersosialisasi, beraktifitas dan menikmati berbagai tayangan yang tersedia di medsos, mudah berkomunikasi dengan kawan kawan lama, bahkan membangun dan menjalin Silatur Rahim, persahabatan dengan ragam kalangan yang sebelumnya tidak dikenal.

Apa lagi jika rutin shalat berjamaah di Masjid dan ikut Ta'lim. Sungguh suatu kenikmatan yang luar biasa dalam Rahmat Allah SWT. Hidup menjadi lebih hangat dan banyak tawa penuh berkah.

2- Mereka yang terkena diabetes, asamurat, darah tinggi dan lain sebagainya, nampak lebih berdaya tahan dan tetap ceria karena bertemu dengan komunitas yang sama, lalu berbagi informasi, memberi semangat, menghibur dan saling menguatkan.

3- Banyak orang berusia tua yang rapih, ngetrend, dan updated, mereka bukan sedang lupa usia, tapi sedang menikmati Anugerah Allah SWT.

4- Menjadi tua adalah kepastian dan alami, tidaklah mungkin muda terus. Tapi bukan berarti kita tidak boleh bahagia, maka nikmatilah dan kerjakan apa yang masih bisa dilakukan.

POINTERS :

1- Tetaplah semangat. Rajin Shalat berjamaah dan Ta'lim di Masjid. 1 dari 7 orang yang mendapatkan naungan khusus Allah kelak di Akhirat adalah Lansia yang rajin ke Masjid.

2- Rajin ikut outing dengan teman-teman membawa keluarga, kumpul-kumpul, family gathering di luar kota, kalau bisa menginap beberapa hari untuk mengganti suasana.

3- Hindari menyendiri dan berdiam di rumah dengan hanya berdaster, sarungan lusuh sehari-hari tanpa ikut kegiatan dengan komunitas di luar rumah. Ini mempercepat pelemahan.

4- Ingat pesan Rasulullah :

“Jangan marah-marah, jangan marah-marah, jangan marah-marah”.

* *

“Seringlah senyum dan bermuka riang ceria terutama jika bertemu dengan orang-orang”.

5- Ingat, bahwa Rasulullah , hidup di Dunia ini hanya 63 tahun. Begitu juga ke 3 sahabatnya: Abu Bakar RA 63 tahun, Umar Al Khattab RA 63 tahun, Ali Bin Abi Thalib RA juga 63 tahun, hanya Usman Bin Affan RA yang agak panjang umurnya mencapai 82 tahun

Jadi bersyukurlah mendapat usia lebih dari 63 tahun. Perbanyaklah ibadah dan senyum.